

نخستین بانوی رزمی کار کاشانی در راه تایلد

سراج : زینب زارع نخستین بانوی رزمی کار کاشانی پس از قهرمانی در مسابقات انتخابی به اردوی تیم ملی راه یافت و اوایل مردادماه راهی مسابقات جام جهانی تایلد می شود. زینب زارع در رشته موی تای در دیدار نهایی با غلبه بر مؤگان یوسفی ملی پوش سال گذشته . به مقام قهرمانی رسید. ملی پوش شایسته کاشانی با برتری مقتدرانه در چهار بازی در وزن مثبت ۷۵ کیلوگرم مدال خوش رنگ طلا کسب کرد. این رقابت ها از تاریخ ۱۸ الی ۲۰ خردادماه از ساعت ۹ صبح تا ۱۱ شب . در سالن شهید عباسپور . دانشگاه آب و برق اصفهان برگزار شد



خبرهای کوتاه ورزشی کاشان و حومه

سراج : محسن بختیاری ، ابوالفضل آقابابایی ، سید حسن قهاری ، داوود ارژمند کاشانی ، پس از قبولی در آزمون تنوری و عملی ، به کمیته داوران فدراسیون فوتبال جهت قضاوت در لیگ های کشور معرفی شدند.

حضور بانوان تکنوکوار آران و بیدگل در مسابقات لیگ برتر پومسه کشور قطعی شد. خانم های رضایی ، شاکری ، حکیمی ، پومسه کارای آران و بیدگلی خواهند بود.



مهم ترین معضل ورزش پرورش اندام مردمان با سابقه است



این عرصه هستند. احمد پایدار به بیان اینکه مهم ترین حمایت مسولان اهمیت دادن به قهرمان ملی می باشد. اظهار داشت: موفقیت در این ورزش پرهزینه دارد و همچنین باید ورزشکار ریزی، تمرین و تغذیه مناسب نیاز دارد و همچنین باید ورزشکار از لحاظ روحی و جسمی مانند اشتغال و بیمه تامین باشد. رئیس هیئت کارگری بدنسازی و پرورش اندام کاشان با اشاره به عدم پخش تلویزیونی این ورزش در ایران، بیان کرد: افراد به دلیل اینکه آگاهی لازم از این

سراج : استاد مازک فورلی در سال ۱۳۱۸ اولین میله استاندارد وزنه برداری را به ایران آورد. در سال ۱۹۵۷ میلادی ایران میزبان وزنه برداری شد و مسابقه پرورش اندام در میان شرکت کنندگان برگزار شد و مرحوم نامجو توانست مقام اول را کسب کند. در این ورزش فرد بدن ساز با انجام تمرینات مختلف قدرتی و استقامتی بر روی عضلات خود و تغذیه مناسب به ساخت بدنی حجیم و متناسب می پردازد. بدن سازی به نوعی ورزش مادر محسوب می گردد زیرا ورزشکاران دیگر ورزش ها از تمرینات بدن سازی به منظور افزایش قدرت یا استقامت عضلانی بهره می برند. هر ساله به ورزشکاران رشته پرورش اندام افزوده می شود و کسانی مانند بیل پرل، جاک سایپز، آرنولد شوارتزنگر، محسن یزدانی و احمد پایدار از موفق ترین ورزشکاران در

مربیگری شروع به فعالیت و تاسیس باشگاه پرداختند که متأسفانه نظارت و کنترل از اداره ورزش جوانان صورت نمی گیرد. پایدار موفقیت در این ورزش را برنامه ریزی صحیح دانست و تأکید کرد: ورزشکاران باید به مصرف مکمل های غذایی بپردازند ولی تغذیه و خواب مناسب بسیار اهمیت دارد بنابراین ورزشکاران نباید از برنامه غذایی غافل باشند. محمد جهان آرای با بیان اینکه در چند سال اخیر این ورزش در میان آقایان و بانوان رونق پیدا کرده است. اذعان داشت: کمبود بودجه به دلیل استقبال کم تماشاگران و عدم پخش تلویزیونی اساسی ترین معضل این ورزش است. در سال ۹۷ به لطف الهی و تلاش ورزشکاران به عنوان برترین هیئت در استان اصفهان شناخته شدیم و با توافق فدراسیون و حمایت مسولان توانستیم میزبان مسابقات کشوری و آسیایی را داشته باشیم.

پشت پرده لغو سفر پرسپولیس به کانادا چه بود؟ دست های آلوده سیاسی و امنیتی



با وجود موافقت شورای برون مرزی، سفر تیم فوتبال پرسپولیس به کانادا لغو شد. این موضوع البته دلایل خاص خودش را داشت. به گزارش خبرنگار ورزشی خبرگزاری تسنیم، تیم فوتبال پرسپولیس چندین پیش از سوی انجمن دوستی ایران و آمریکای شمالی برای برگزاری اردو و بازی های دوستانه به کانادا دعوت شد. قرار بود پرسپولیس با شعار «مبارزه با تغییرات اقلیمی و مقابله با گرمایش زمین» و با پیام صلح و دوستی راهی کانادا شود. طبق برنامه ریزی های صورت گرفته از سوی انجمن دوستی ایران و آمریکای شمالی، کاروان پرسپولیس، قرار بود در جریان

شمار هواداران ناراضی پرسپولیس افزایش یافت



شمار هواداران ناراضی مقابل ساختمان باشگاه پرسپولیس چند برابر شده. به گزارش خبرنگار ورزشی خبرگزاری تسنیم، عده ای از هواداران با حضور مقابل باشگاه پرسپولیس همچنان در حال اعتراض به مدیران این باشگاه هستند. ابتدا تعداد تماشاگران ناراضی تقریباً ۲۰۰ نفر بود اما تا قبل از ظهر امروز به ۵۰۰ نفر رسید. در میان این هواداران، افرادی بقیه را تحریک به شعار علیه برخی

یکه تازی جاوید در فوتبال نونهالان

سراج : در مرحله نهایی فصل نونهالان فوتبال کاشان ، از ساعت ۱۷:۳۰ روز دوشنبه ۲۷ خردادماه ، تیم های جاوید و خیبر در ورزشگاه شهید ناصر فکری به میدان رفتند ، که در نهایت با پیروزی دو بر صفر شاگردان جعفر حقیقی پایان یافت. جاوید ، بدون شکست در رقابت های فصل ۹۸ نونهالان ، هم چنان بی رقیب به کار خود ادامه می دهد. مهدی ناحجی ، مهدی صفایی ، سیدعلی شبیری ، محمدجواد قاسمی قاضیان این دیدار بودند. امیرحسین منتخبی ۳ و علیرضا بابایی ۵۷ دروازه خیبر باز کردند. علیرضا بابایی بهترین بازیکن این دیدار شد.



پیروزی شش گل انوشه مقابل استقلال سیلک

سراج : در مرحله نهایی فصل نونهالان فوتبال کاشان ، دو تیم انوشه نوش آباد و استقلال سیلک عصر یکشنبه ۲۷ خردادماه در زمین چمن مجموعه شهید ناصر فکری به مصاف یکدیگر رفتند ، که در این دیدار اصغر لطیفی سرپرست انوشه با هدایت داور از زمین بازی اخراج شد. داور این بازی برعهده محسن بختیاری ، حمیدرضا معین ، ابوالفضل عسگری ، محمدحسین سعیدی قرار بود. امیرعلی مومن زاده با پوکر خود بهترین بازیکن میدان از آن خود کرد. امیرعلی مومن زاده دقایق ، ۲۷.۴۹.۵۶.۶۹ ، امیرحسین امینی پور ۱۵ ، علی آقا نافع ۳۰ برای انوشه و سنار زارع ۱۱ ، ارسلان رسولی ۳۶ برای استقلال سیلک موفق به گلزنی شدند

